



# 園だより

12月号  
太田東保育園  
R3. 11. 25

朝晩冷え込むようになりました。いちょうやもみじがすっかり色づき園庭は秋に囲まれています。秋の空気にふれながら体を動かしたり、遊んだいしながら晩秋を楽しみたいと思います。

もうすぐ3.4.5才児の生活発表会とても楽しみです。子どもたちの思いを引き出し、形にしていこう…子どもたちは輝いています！

## 今月の予定

- 3日(金)生活発表会(4才児)
- 7日(火)生活発表会(3才児)
- 13日(月)身長体重測定
- 15日(水)避難訓練
- 17日(金)生活発表会(5才児)
- 21日(火)卒園児記念撮影
- 24日(金)クリスマス会
- 27日(月)1号冬休み開始
- 28日(火)保育終了
- 1/4(火)2.3号認定児保育開始
- 1/7(金)1号認定児保育開始



**あったかい床暖房**  
床からめくめくと気持ちよく暖めてくれる床暖房。外は寒くても室内は長袖Tシャツ一枚で充分です。衣服の調節ができるように工夫しましょう。出入口のドアはこまめに開閉し冬モードのご協力をお願いします。

## 保育目標

・つよいからだ ・やさしいきもち ・すなおなこころ



## 今月のことも

行事の雰囲気とうまく乗れずなんとなく落ち着かない。そんなときはお膝の上でゆっくりのんびり過ごしましょう。さりげないフォローをお願いします。子どもって、そばでじっと見つめてうなずいている優しい“目”があれば、もうひと頑張りできちゃうみたいですね！

## 心も体もぽっかぽか

最近、寒くなりましたね。おとなも子どももついつい厚着になり縮こまってしまいがちですね。でも寒い時こそ、楽しく体を動かしてみましょ。

寒いと筋肉が硬直し、意識とは別に体の反応が鈍くなります。そのため急に動き出すとぶつかったり、つまずいたりし、とっさに手も出さず大きなけがにつながってしまうこともあります。そうならないためにも・・・

『子どもは風の子、おとなも風の子』一緒に体を動かして心も体もぽっかぽか！

## 感染症について

新型コロナウイルス感染症はもとよりインフルエンザも流行り始める季節です。予防第一。感染を広げないために体調の変化(熱・咳・悪寒等)を感じた時は無理をせず、登園を控えましょう。うがい・手洗いをこまめに行い、規則正しい生活を心がけましょう。

### 感染症が疑われる時は・・・

- ・できるだけ早く受診しましょう。
- ・睡眠をとり、安静にしましょう。
- ・必ず保育園に連絡してください。

インフルエンザウイルスや  
コロナウイルスは乾燥が大好き。  
こまめな換気・加湿チェック！