



# 12月のこんだ R3. 11. 25

# 太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メ モ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 水	人参	人参、ブロッコリー、じゃが芋	りんご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		<p>お父さんやお母さん、大切な人がおいしそうに食べている姿を見るとこども達は食べる意欲が増えていきます。いろいろな食品を様々な形や硬さで食べられるようにしていきたいですね。</p>  <p>離乳の在り方はその後の食生活に大きな影響を与えます。大切な時期だからこそ焦らずゆっくりと進めていきましょう</p> 
2 木	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
3 金	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン	4歳児生活発表会	
4 土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
6 月	じゃが芋	人参、じゃが芋、レタス	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
7 火	〃	人参、ほうれん草、大根	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	3歳児生活発表会	
8 水	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	りんご	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン		
9 木	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	食パン、鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
10 金	〃	人参、じゃが芋、白菜	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
11 土	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
13 月	大根	人参、じゃが芋、ほうれん草	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	身長体重測定	
14 火	〃	人参、トマト、じゃが芋	りんご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ		
15 水	〃	人参、大根、ほうれん草	りんご	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち	避難訓練	
16 木	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	フルーツ寒天		
17 金	〃	人参、玉ねぎ、いんげん	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	5歳児生活発表会	
18 土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
20 月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	りんご	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
21 火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	写真撮影(年長)	
22 水	〃	かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草	りんご	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
23 木	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
24 金	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	クリスマス会	
25 土	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	食パン		
27 月	きゃべつ	人参、きゃべつ、かぼちゃ	りんご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ		
28 火	〃	人参、ブロッコリー、きゃべつ	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉ふ		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。