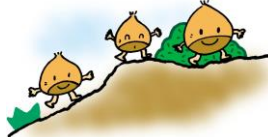



10月のこんだて

R3. 9. 24

太田東保育園

日	曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メ モ
		おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食	午後おやつ		
1	金	きゃべつ	人参、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		<p>離乳期は自分自身で積極的に食べる意欲を持ち、噛むことで正しい食生活を身につける大切な時期です。子どもの発達を無視して離乳食の量や種類が増えることにとられるのではなく、子どもの発達に合わせたペースでゆっくりと進めていきましょう。</p>  <p>高い空にひんやりした風が通り、色づいた葉っぱがひらひらと…季節は進み、だんだんと寒くなってきます。しっかり食べて体力をつけ、冬への準備をしていきましょう。</p> 
2	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
4	月	人参	レタス、人参、じゃが芋	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
5	火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	巨峰	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
6	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	巨峰	薄味チキンカレー	食パン		
7	木	〃	ほうれん草、じゃが芋、人参	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
8	金	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ふかし芋	避難訓練、身長体重測定	
9	土	〃	玉ねぎ、じゃが芋、人参	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
11	月	じゃが芋	きゅうり、レタス、人参	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	2歳児運動会	
12	火	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	1歳児運動会	
13	水	〃	人参、じゃが芋、ほうれん草	巨峰	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		
14	木	〃	人参、大根、レタス	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	4歳児運動会	
15	金	〃	人参、きゅうり、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天	0歳児ふれあい遊び	
16	土	〃	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		
18	月	大根	人参、大根、ほうれん草	巨峰	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
19	火	〃	人参、きゅうり、玉ねぎ	巨峰	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	5歳児運動会	
20	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	巨峰	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
21	木	〃	人参、じゃが芋、レタス	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
22	金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	3歳児運動会	
23	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
25	月	かぼちゃ	人参、きゃべつ、じゃが芋	巨峰	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかし芋	卒園記念写真撮影	
26	火	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	りんご		
27	水	〃	人参、玉ねぎ、かぼちゃ	巨峰	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
28	木	〃	きゃべつ、ブロッコリー、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	あんなし饅頭		
29	金	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	食パン	ニコニコデイ	
30	土	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	食パン		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。