



8月号

太田東保育園
R. 3. 7. 26

梅雨が明けました！本格的な夏到来です！UV 対策のネットを張った2階プールは本格的に始まりました。これからは暑さ・エアコン・換気とうまく付き合い体調管理に気をつけながら、真夏の開放感を充分味わって欲しいと思っています。

今月の予定

2日（月）避難訓練

6日（金）身長・体重測定

ミスト

梅雨明けを待って正面玄関前にミストを設置しました。
送迎時に少しでも涼がとれるように・・・
果たして効果はいかに!?



最近、異常気象のニュースが気になります。局地的な大雨による土砂災害や河川の氾濫等々。保育園は・・・とハザードマップと照らし合わせると・・・
幸い土砂災害や河川の氾濫では安全な色に塗られていました。でも油断大敵！
気を抜かずに安全対策に取り組んでいきます。天気が変わりやすい季節です。
突然の夕立や台風がきそうな時は安全なうちに迎えに来て下さい。

保育目標

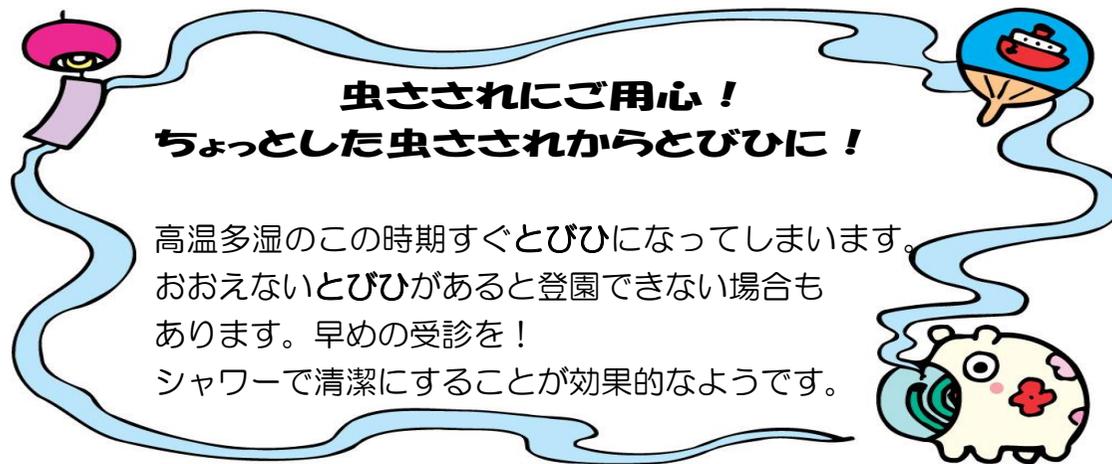
・つよいからだ ・やさしいきもち・すなおなところ

今月のことも

朝早くからキラキラと照りつける太陽。水を毎日交換して水質検査をこまめにしている安心安全なプールではしゃぐ子どもたち。プールあそびの後や汗をかいた後はシャワーを浴びてさっぱり！エアコンのきいた部屋で昼食。おひるねも気持ちよさそうです。この時期は生活のリズムが不規則になりがちですが体調を整えながら元気に過ごしましょう。

熱中症

日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戶外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して体温調節ができなくなるため脱水症状を起こします。
起こってしまったら水分補給は水よりも電解質を含んでいるスポーツドリンクが効果的。予防は水かお茶でこまめに水分補給。



虫さされにご用心！
ちょっとした虫さされからとびひに！

高温多湿のこの時期すぐとびひになってしまいます。
おおえないとびひがあると登園できない場合もあります。早めの受診を！
シャワーで清潔にすることが効果的なようです。