


4月のこんだて

R3. 4. 1

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
			午前おやつ	昼食	午後おやつ		
1 木	人参	人参、ほうれん草、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい ほうじ茶	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		<p style="text-align: center;">入園、進級 おめでとうございます</p> <p>食事は笑顔で楽しい時間 にしていきたいですね。 離乳食は自分自身で積極的に 食べる意欲を持ち、噛むことや 正しい食習慣を身につける大事 な時期です。子ども達の発達は みんな様々、その子の個性を 大切にしながら焦らず、ゆっくり と進めていきましょう。</p> <p>☆初期(ドロドロ状) スプーンからゴックン</p> <p>☆中期(豆腐くらいのかたさ) 上あごと下あごで潰して食べる</p> <p>☆後期(バナナのかたさ) 歯茎で潰して食べる</p> 
2 金	"	人参、レタス、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
3 土	お赤飯	お赤飯		お赤飯		入園・進級おめでとう	
5 月	人参	人参、玉ねぎ、きゅうり "	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
6 火	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー "	いちご	鮭のほぐし身、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ		
7 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	いちご	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
8 木	"	人参、大根、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
9 金	"	人参、きゃべつ、大根 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
10 土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
12 月	じゃが芋	人参、きゅうり、じゃが芋 "	いちご	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ほうれん草の蒸しパン	身長体重測定	
13 火	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー "	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
14 水	"	人参、じゃが芋、レタス "	いちご	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
15 木	"	人参、きゃべつ、きゅうり "	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	しょうゆマカロニ		
16 金	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
17 土	"	人参、じゃが芋、きゅうり "	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		
19 月	かぼちゃ	人参、きゅうり、かぼちゃ "	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
20 火	"	人参、じゃが芋、きゅうり "	いちご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
21 水	"	人参、レタス、じゃが芋 "	いちご	薄味チキンカレー	しょうゆマカロニ		
22 木	"	人参、白菜、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	コーン蒸しパン		
23 金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	じゃが芋もち		
24 土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
26 月	大根	人参、じゃが芋、きゅうり "	いちご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
27 火	"	人参、じゃが芋、きゃべつ "	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	避難訓練	
28 水	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋 "	いちご	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
30 金	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		