

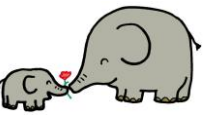


# 5月のこんだて

R3. 4. 23

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		後期(9~11ヶ月)		行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶			
1 土	大根	玉ねぎ、人参、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、しらす、ふ、野菜入りトマトスープ煮	食パン		 <p>天気の良い日にはなるべくお散歩に出かけ、五月の爽やかな風とお日様をいっぱい浴びたいと思います。</p> <p>春の花や虫を見つけながらおなかを空かせて楽しい食事の時間を作っていけたらいいですね。</p>  <p>☆離乳食はこどもの様子を見ながらひとつずつ、ゆっくり進めていきましょう。</p> 	
6 木	人参	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ			
7 金	"	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ			
8 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン			
10 月	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン			
11 火	"	人参、きゃべつ、ほうれん草	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	身長体重測定		
12 水	"	人参、玉ねぎ、きゅうり	いちご	かじき鮭、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練		
13 木	"	玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ			
14 金	"	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	いちご	尿検査		
15 土	"	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン			
17 月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、きゃべつ	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	蒸しパン			
18 火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ			
19 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ			
20 木	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天			
21 金	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン			
22 土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン			
24 月	かぼちゃ	人参、じゃが芋、レタス	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ			
25 火	"	人参、きゅうり、ブロッコリー	りんご	鶏肉、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち			
26 水	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー	りんご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン			
27 木	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ			
28 金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天			
29 土	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、しらす、ふ、野菜入りトマトスープ煮	食パン			
31 月	きゃべつ	玉ねぎ、人参、じゃが芋	りんご	鶏肉、マカロニ、野菜入りスープ煮	かぼちゃ饅頭			