



# 9月のこんだて

R3. 8. 25

太田東保育園

| 日<br>曜日 | 初期(5~6ヶ月)   |             | 中期(7~8ヶ月)      |          | 後期(9~11ヶ月)            |            | 行事予定   | メモ   |
|---------|-------------|-------------|----------------|----------|-----------------------|------------|--|--|
|         | おかゆ、スープ、ミルク | おかゆ、スープ、ミルク | 午前おやつ<br>ほうじ茶  | 昼食       | 午後おやつ<br>ミルク、ほうじ茶     |            |  |  |
| 1       | 水           | かぼちゃ        | レタス、玉ねぎ、人参の水煮  | 巨峰       | スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮 | じゃが芋もち     | 防災の日、避難訓練  |  <p>猛暑も一段落、暑さの中にも涼しい風が吹くようになりました。夏の終わりもすぐそこかもしれません。気温の差が大きくなり、体調を崩しやすくなる時期です。疲れている時は無理せず、こどもの体調に合わせてゆつくりと過ごしましょう。</p> |
| 2       | 木           | 〃           | 人参、ほうれん草、じゃが芋  | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮         | きな粉マカロニ    |  |  |
| 3       | 金           | 〃           | レタス、人参、ブロッコリー  | 赤ちゃんせんべい | しらす、豆腐、野菜入りスープ煮       | ホットケーキ     |  |  |
| 4       | 土           | 〃           | じゃが芋、人参、ブロッコリー | 赤ちゃんせんべい | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮 | 食パン        |  |  |
| 6       | 月           | 人参          | かぼちゃ、ほうれん草、トマト | 巨峰       | 豚肉、野菜入りスープ煮           | 食パン        |  |  |
| 7       | 火           | 〃           | きゅうり、じゃが芋、人参   | 巨峰       | 鮭のほぐし身、豆腐、野菜入り味噌スープ煮  | ホットケーキ     |  |  |
| 8       | 水           | 〃           | 人参、玉ねぎ、じゃが芋    | 巨峰       | 食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮   | フルーツ寒天     |  |  |
| 9       | 木           | 〃           | 茄子、じゃが芋、人参     | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮         | かぼちゃ蒸しパン   |  |  |
| 10      | 金           | 〃           | じゃが芋、きゅうり、人参   | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮      | 食パン        | 身長体重測定   |  |
| 11      | 土           | 〃           | 人参、じゃが芋、玉ねぎ    | 赤ちゃんせんべい | スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮 | 食パン        |  |  |
| 13      | 月           | じゃが芋        | 人参、じゃが芋、きゅうり   | 巨峰       | 豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮    | しょうゆマカロニ   |  <p>離乳食は大人と同じ味付けでは濃くなりすぎてしまいます。調味前のものを取り分け、大人の半分程度の味付けを目安にしてみてください。この時期から素材の味、薄味になれさせておくことが大切です</p> |  |
| 14      | 火           | 〃           | 人参、玉ねぎ、ブロッコリー  | 巨峰       | 鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮 | ホットケーキ     |  |  |
| 15      | 水           | 〃           | 人参、玉ねぎ、じゃが芋    | 巨峰       | 薄味チキンカレー              | フルーツ寒天     |  |  |
| 16      | 木           | 〃           | 人参、大根、レタス      | 赤ちゃんせんべい | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮      | ほうれん草の蒸しパン |  |  |
| 17      | 金           | 〃           | 人参、きゃべつ、茄子     | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮         | じゃが芋もち     |  |  |
| 18      | 土           | 〃           | 人参、じゃが芋、きゃべつ   | 赤ちゃんせんべい | めん、鶏肉、野菜入りスープ煮        | 食パン        |  |  |
| 21      | 火           | 大根          | 人参、大根、ほうれん草    | 赤ちゃんせんべい | しらす、豆腐、野菜入りしょうゆスープ煮   | あんなし饅頭     |  |  |
| 22      | 水           | 〃           | 人参、玉ねぎ、ブロッコリー  | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮         | りんご        |  |  |
| 24      | 金           | 〃           | 人参、じゃが芋、きゃべつ   | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮        | ふかし芋       |  |  |
| 25      | 土           | 〃           | 人参、ほうれん草、じゃが芋  | 赤ちゃんせんべい | うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮   | 食パン        |  |  |
| 27      | 月           | きゃべつ        | 人参、茄子、玉ねぎ      | 巨峰       | 鶏肉、野菜入りスープ煮           | きな粉マカロニ    |  |  |
| 28      | 火           | 〃           | 人参、じゃが芋、玉ねぎ    | 巨峰       | めん、しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮   | ホットケーキ     |  |  |
| 29      | 水           | 〃           | 人参、じゃが芋、ブロッコリー | 巨峰       | 食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮   | フルーツ寒天     |  |  |
| 30      | 木           | 〃           | 人参、かぼちゃ、きゃべつ   | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮        | 食パン        |  |  |