

# 食育だより

令和3年8月  
太田東保育園

今回は先日ご協力いただきましたアンケートの結果をご報告いたします。

・アンケート期間：7/13～7/16・対象：3歳以上児（92人）・回収率：69%

・朝食について

★（こども）

- ① 毎日食べる 92%
- ② 食べない日もある 8%
- ③ 食べない 0%

※食べない理由

- ・時間がない 20%
- ・子供が食べたがらない 80%



★（記入者）

- ① 食べる 88%
- ② 食べない 12%

・嗜好について

★よく食べる和食？

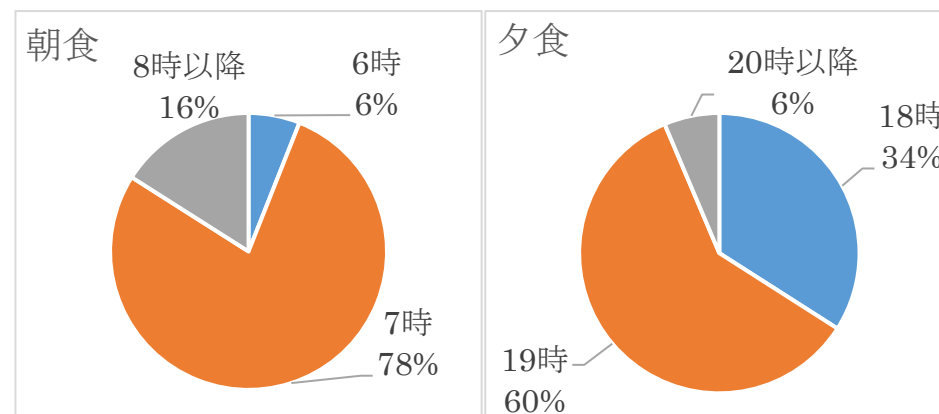
- |         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 1位 焼き魚  | 4位 野菜の煮物 | 7位 豚汁   |
| 2位 みそ汁  | 5位 納豆    | 8位 おにぎり |
| 3位 肉じゃが | 6位 卵焼き   | 9位 からあげ |
|         |          | 10位 和え物 |

★子どもの好きな料理は何ですか？

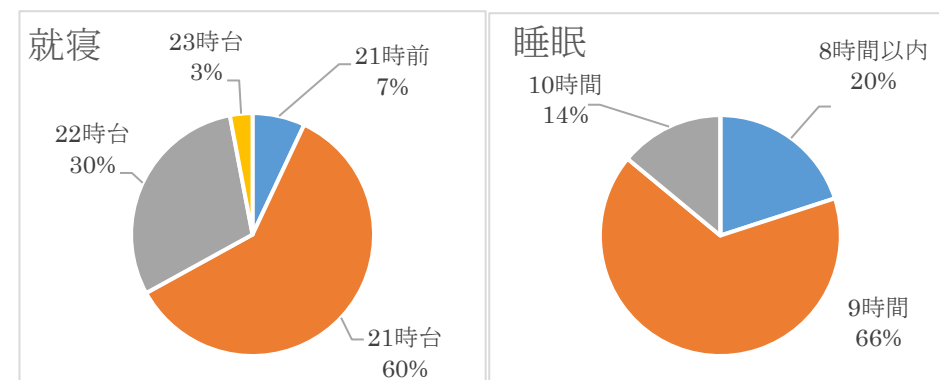
- |         |          |          |
|---------|----------|----------|
| 1位 カレー  | 4位 ハンバーグ | 7位 オムライス |
| 2位 からあげ | 5位 ぎょうざ  | 8位 焼肉    |
| 3位 ラーメン | 6位 スパゲティ | 9位 うどん   |
|         |          | 10位 納豆   |

・生活リズムについて

★【朝食と夕食は何時ごろ食べますか？】



★【就寝時間は何時頃ですか？】 ★【睡眠時間は何時間ですか？】



昨年に続き、なかなか外で思いっきり遊ぶことも少なく、生活の仕方も今までとは違ってきました。そんな中でも普段通りの生活ができるよう、皆さんが心がけていることがアンケートからわかりました。また、今回は和食について取り上げましたが、近年和食の継承についての取り組みが盛んになっています。今回のアンケートを機会に今一度和食について考えていただくと幸いです。お忙しい中アンケートにご協力いただきありがとうございますございました。